

<http://aureschaouia.free.fr/>

Nous reproduisons, avec quelques ajouts et modifications mineurs (quelques plantes en sus, index, prescriptions en usage dans l'Aurès au début du siècle, transcription tfinagh, etc.), l'excellent travail présenté par M. Mihoub BIATOUR à l'occasion de " La semaine Culturelle de Béjaïa ", tenue du 4 au 8 sept. 1988 au Palais du Peuple (Alger), qu'il soit ici vivement remercié

Absinthe arborescente (*Artemisia arborescens*; Composées).

Nom : paçepat n'meriyem, meriw / Tasetat n'Meriyem, Meriw,

Parties utilisées : feuilles.

Usages thérapeutiques : anthélmintique.

Usages traditionnels : contre les céphalées.

Aïl (*Alium sativum*; Liliacées).

Nom : ticert, tiskert, &om / Ticert, Tiskert, Thum.

Parties utilisées : bulbe.

Usages thérapeutiques : carminatif, fongicide, anti-rhumatismal, antibiotique, anthelminthique, hypocholestérolémiant, désinfectant intestinal, basalmique, antimalarien, hypotenseur.

Usages traditionnels : fortifiant, contre les piqûres d'insectes, condiment.

Armoise blanche (*Artemisia herba alba*; Composées).

Nom : ifsi, cih, izri / lfsi, Cih, Izri.

existe une autre variété appelée : tguft / Tguft.

Parties utilisées : plante entière.

Usages thérapeutiques : fébrifuge, vermifuge, anti-spasmodique, emménagogue, anthelminthique, insuffisance hépatique.

Usages traditionnels : antalgique, anticéphalées, antispasmodique, stomachique, régulateur cardiaque.

Artichaut (*Cynara scolymus*, Composées).

Nom : taga, xurcef / Taga, Xurcef.

Parties utilisées : feuilles.

Usages thérapeutiques : cholagogue, cholérétique, digestif, diurétique, protège le foie, fluidifie la bile, hypoglycémiant, antilithiasique, modère l'urée et le cholestérol.

Usages traditionnels : cholagogue, cholérétique, contre la jaunisse.

Aubépine (*Craetegus oxyacantha*; Rosacées).

Nom : idmin, tubrest / Idmin, Tubrest.

Parties utilisées : fleurs et feuilles.

Usages thérapeutiques : cardiotonique, hypotenseur, antipyrétique, calmant.

Usages traditionnels : hypotenseur, troubles du sommeil.

Basilic (*Ocimum basilicum*; Labiées).

Nom : lehbeq / Lehbeq.

Parties utilisées : feuilles, sommités fleuries et graines.

Usages thérapeutiques : carminatif, stomachique, lactagogue, somnifère, antiaphtes.

Usages traditionnels : laxatif, antispasmodique, condiment.

Café (*Coffea*; Rubiacées).

Nom : qaéwa / Café.

Parties utilisées : graines torréfiées.

Usages thérapeutiques : caféine, excitant nerveux, stimulant psychique et musculaire, tonique, aphrodisiaque. Ne pas en abuser : troubles du sommeil, cardiaques, etc.
Usages traditionnels : boissons.

Capillaire de Montpellier (*Adiantum capillius venais*; Polypodiacées).

Nom : raâdat / Raâdat.

Parties utilisées : plante entière.

Usages thérapeutiques : béchique, émollient, expectorant, antidartres, galactogène.

Usages traditionnels : contre les céphalées.

Câpres (*Capparis spinosa*; Capparidacées).

Nom : taylalut, kabar / Taylalut, Kabar.

Parties utilisées : boutons.

Usages thérapeutiques : stimule l'appétit, régulateurs de menstrues (emménagogue).

Usages traditionnels : condiment.

Carotte sauvage (*Daucus carotta*; Ombellifères).

Nom : zrudiya / Zrudiya.

Parties utilisées : graines et racines.

Usages thérapeutiques :

a) racine : minéralisant, diurétique, désinfectant ophtalmique;

b) graines : carminatif, galactogène, antilithiasique, antidiarrhéique chez l'enfant, diurétique, vitaminisant.

Usages traditionnels : condiment, stimule la croissance chez le bébé.

Caroubier (*Ceratonia silica*; Légumineuses).

Nom : taxerubt / Taxerubt.

Parties utilisées : fruits.

Usages thérapeutiques : antidiarrhéique, émollient, épaississant, antivomitif chez le nourrisson, régime pour obèse.

Usages traditionnels : antitussif, antidiarrhéique chez l'enfant, antidiabétique.

Ceretach officinal (*Ceretach officinarum*; Polypodiacées).

Nom : aqeban, tahcict wa man n'tsasa / Aqeban, Tahcict wa man n'Tsasa.

Parties utilisées : plante entière.

Usages thérapeutiques : antilithiasique, béchique, astringent, diurétique.

Usages traditionnels : diurétique.

Chardon à glu (*Atractylis gumminifera*; Composées).

Nom : aùàù, cuk / adad,cuk.

Parties utilisées : capitules.

Usages thérapeutiques : tonique, fébrifuge, sédatif, diurétique, sudorifique, stomachique.

Citronnier (*Citrus limonum*; Rutacées).

Nom : taqarest, lim / Taqarest, Lim.

Parties utilisées : fruit.

Usages thérapeutiques : astringent, stomachique, désinfectant, antirhumatismal, antiscorbutique, anti-urécémique, riche en vitamine C.

Usages traditionnels : antitussif, stomachique, condiment, fortifiant.

Coriandre (*Coriandrum sativum*; Ombellifères).

Nom : kusbur / Kosbor.

Parties utilisées : fruits.

Usages thérapeutiques : carminatif, stomachique, stimulant digestif, antihystérique, aphrodisiaque.

Usages tradutoinuels : condiment.

Cumin (*Cuminum cyminum*; Ombellifères).

Nom : acam, kamun / Acam, Kamun.

Parties utilisées : fruits.

Usages thérapeutiques : galactogène, stomachique, carminatif, sudorifique, emménagogue, antiseptique intestinal.

Usages traditionnels : antitussif, somnifère infantile, condiment.

Estragon (*Artemisia dracunculus*; Composées).

Usages thérapeutiques : antirhumatismal, stomachique, antiscorbutique, contre l'hydopisie.

Usages traditionnels : condiment.

Eucalyptus (*Eucalyptus globulus*; Myrtacées).

Nom : Kalitus...

Parties utilisées : feuilles adultes sans pétioles.

Usages thérapeutiques : expectorant, fébrifuge, hypoglycémiant, tonique, antiseptique pulmonaire, astringent, antihistaminique, bactériostatique.

Usages traditionnels : antiseptique respiratoire, antitussif, odontalgique.

Fenouil sauvage (*Foeniculum vulgare*; Ombellifères).

Nom : tamesaut, abesbas / Tamesaut, Abesbas.

Parties utilisées : fruits.

Usages thérapeutiques : carminatif, stomachique, contre les flatulences, emménagogue, galactogène, diurétique, expectorant.

Usages traditionnels : condiment.

Févier (*Vicia faba*; Légumineuses).

Nom : bau, ibawen, ful / Bau, Ibawen, ful.

Parties utilisées : gousses.

Usages thérapeutiques : antilithiasique, diurétique, cholagogue, coliques hépatiques et néphritiques.

Usages traditionnels : nutritif et lactagogue.

Figuier (*Ficus carica*; Moracées).

Nom : tagrurt, tašerset / Tagrurt, Tagherset.

Parties utilisées : sycone.

Usages thérapeutiques : désinfectant pectoral, laxatif, émollient

Usages traditionnels : Verrucide, anthelmintique.

Figuier de Barbarie (*Opuntia ficus indica*; Caatacées).

Nom : taqermust, kermus, l-èendi / Taqermust, Kermus, el-Hendi.

Parties utilisées : fleurs.

Usages thérapeutiques : émollient, diurétique, antispasmodique, antidiarrhéique.

Usages traditionnels : antidiarrhéique infantile.

Frêne (*Fraxinus oxycarpa angustifolia*; Oléacées).

Nom : aslen / Aslen.

Parties utilisées : feuilles, fruits, écorce.

Usages thérapeutiques : laxatif, eupeptique, diurétique, fébrifuge, antirhumatismal.

Usages traditionnels : antigoutteux.

Girofle (*Caryophyllus aromaticus*; Myrtacées).

Nom : qrunfel, heb epib / Qrunfel, Heb tib.

Parties utilisées : clou (fleur de giroflier).

Usages thérapeutiques : analgésique, stimulant, fébrifuge, antiseptique, goutte, dyspepsie, odontalgie,

carminatif, parasiticide.

Usages traditionnels : condiments, désinfectant bucco-dentaire.

Globulaire alypum ou Séné de Provence (*Gobularia vulgaris*; Globulariacées).

Nom : tassel\$a / Tasselgha.

Parties utilisées : feuilles.

Usages thérapeutiques : antirhumatismal, purgatif, stimulant.

Usages traditionnels : antidiabétique, dépuratif, antiulcéreux, laxatif, anticancéreux.

Grenadier (*Punica granatum*; Punicacées).

Nom : armun, taremant / Armun, Taremant.

Parties utilisées : écorce du fruit et racine.

Usages thérapeutiques : vermifuge, antidyssenterie, carminatif, antidiarrhée.

Usages traditionnels : véritable antidiarrhée.

Haricot (*Phascolus vulgaris*; Papilionacées).

Nom : lubia / Lubia.

Parties utilisées : gousses.

Usages thérapeutiques : diurétique, hypotenseur, hypoglycémiant, vitaminisant.

Usages traditionnels : nutritif.

Inule visqueuse (*Inula viscosa*; Composées).

Nom : amager aman / Amager Aman.

Parties utilisées : suc, tiges et feuilles.

Usages thérapeutiques : contre les affections de la vessie, cicatrisant, hémostatique.

Usages traditionnels : cicatrisant, hémostatique, contre les céphalées.

Ivette (*Ajuga iva*; Labiées).

Nom : candgura / Candgura (c'est également le nom de la bugle musquée).

Parties utilisées : feuilles.

Usages traditionnels : vermifuge, antispasmodique.

Laitue scarole (*lactica scarola*; Composées).

Nom : clada, clada / clada, clata (on retrouve le nom de salade).

Parties utilisées : feuilles et suc.

Usages thérapeutiques : calmant, émollient, vitaminisant.

Usages traditionnels : somnifère.

Laurier commun (*Laurus mobilis*; Lauracées).

Nom : taselt / Tasselt.

Parties utilisées : feuilles.

Usages thérapeutiques : digestif, antiseptique, balsamique, béchique, carminatif.

Usages traditionnels : antirhumatismal, parasiticide.

Laurier rose (*Nerum oleander*; Apocynacées).

Nom : alili, ilili, defla / Alili, Ilili, Defla.

Parties utilisées : feuilles, fleurs.

Usages thérapeutiques : diurétique, parasiticide, cardiotonique.

Usages traditionnels : contre les dermatoses et la gale, antiseptique, cicatrisant.

Lavande stoexhas (*Lavande stoechas*; Labiées).

Nom : amzir, mezir, helhal / Amezir, Mezir, Helhal.

Parties utilisées : sommités fleuries.

Usages thérapeutiques : diurétique, stomachique, diaphosique pectoral, antiseptique externe,

antispasmodique, cholérétique, carminatif.
Usages traditionnels : antirhumatismal, antalgique.

Lentisque (*Pistacia lentiscus*; Anacardiaceae).

Nom : amaday, tidext / Amadag, tidext.

Parties utilisées : feuilles.

Usages thérapeutiques : stimulant, cardiotonique, expectorant, antidiarrhéique.

Usages traditionnels : masticatoire, antigingivites, tonique, antirhumatismal, cicatrisant.

Maïs (*Zea mays*; Graminées).

Nom : akbel, awkbel, agetuc, ablul / Akbel, Awkbel, Agetuc, Ablul.

Parties utilisées : stylets et stigmates de l'inflorescence femelle.

Usages thérapeutiques : diurétique, antilithiasique.

Usages traditionnels : diurétique.

Menthe verte (*Mentha veridis*; Labiées).

Nom : naânaâ / Na'âna'â.

Parties utilisées : tiges et feuilles.

Usages thérapeutiques : stimulant, stomachique, tonique, antispasmodique, antiseptique.

Usages traditionnels : antitussif, condiment.

Menthe Pouliot (*Mentha pulagium*; Labiées).

Nom : tamerba, fliyo, felgu / Tamerba, Fliyu, Felgu.

Parties utilisées : feuilles.

Usages thérapeutiques : tonique, antispasmodique, stomachique, stimulant, carminatif.

Usages traditionnels : antitussif, condiment;

Micocouliers (*Celtis australis*; Umacées).

Nom : taqiqebt / Taqiqebt.

Parties utilisées : feuilles.

Usages thérapeutiques : astringent, stomachique, antidiarrhéique.

Usages traditionnels : comestible.

Myrte (*Myrtus communis*; Myrtacées) .

Nom : tafeltast, cilmun / tafetast, cilmun.

Parties utilisées : feuilles.

Usages thérapeutiques : tonique, balsamique, astringent, contre les affections pulmonaires, antihémorroïdaire, aromatique.

Usages traditionnels : fébrifuge, hypotenseur, antidiarrhéique, antitussif, antiseptique externe, stomachique.

Neflier du Japon (*Mespilus japonica*; Rosacées).

Nom : tubras, berquq / Tubras, Berquq.

Parties utilisées : feuilles et fruits.

Usages thérapeutiques : balsamique, tonique, astringent.

Usages traditionnels : antitussif.

Nigelle (*Nigella sativa*; Renonculacées).

Nom : sinug, zrara / Sinug, Zrara.

Parties utilisées : graines.

Usages thérapeutiques : galactogène, emménagogue.

Usages traditionnels : antispasmodique, condiment.

Noyer (*Jugland regia*; Juglandacées).

Nom : taguzt, agusim / Taguzt, Agusim.

Parties utilisées : feuilles, fruits, écorce.

Usages thérapeutiques : astringent, antiseptique, antileucorrhéique, hypoglycémiant, antiscrofuleux, dépuratif, galactofuge.

Usages traditionnels : carminatif, dentifrice.

Oignon (*Allium cepa*; Liliacées).

Nom : tabçalt, bçel / Tabsal, Bsel.

Parties utilisées : bulbe.

Usages thérapeutiques : califuge, diurétique, hypo-glycémiant, antibiotique, antalgique, vitaminisant, anti-inflammatoire, antipyrétique, anti-névralgique, expectorant, hypocho-lestérolémiant, lacrymogène, antirhumatismal, antifongique.

Usages traditionnels : Calme le spiqûres d'insectes, antihystérique, antithermique, élimine les taches de rousseur.

Olivier (*Olea europea*; Oléacées).

Nom : tazemurt / Tazemurt.

Parties utilisées : feuilles.

Usages thérapeutiques : fébrifuge, émollient, hypotenseur, antidiabétique, anticholérétique, tonique, vasodilatateur.

Usages traditionnels : fébrifuge, antibiotique, huile, hypotenseur, , antidermatoses.

Orge (*Ordu salivum*; Graminées).

Nom : &imzin / Timzin.

Parties utilisées : caryopse.

Usages thérapeutiques : émollient, anticatarrhal, antidiarrhéique.

Usages traditionnels : laxatif.

Panicaut (*Erygium campestre*; Ombellifères).

Nom : tabel yatunt / Tabel yatunt.

Parties utilisées : racines .

Usages thérapeutiques : diurétique, sudorifique, galactogène, antispasmodique.

Usages traditionnels : contres les brûlures.

Pariétaire officinale (*Parietaria officinalis*; Urticacées).

Nom : tilaças / Tilasas.

Parties utilisées : plante entière.

Usages thérapeutiques : diurétique, cholagogue, vulnéraire.

Usages traditionnels : antitussif, antiasthmatique infantile.

Persil (*Petroselinum hortense*; Ombellifères);

Nom : imzi / Imzi.

Parties utilisées : plante entière.

Usages thérapeutiques : diurétique, emménagogue, galactofuge, carminatif, stomachique eupeptique,.

Usages traditionnels : condiment.

Pin d'Alep (*Pinus hapensis*; Conifères).

Noms : tayda, tazubayt, snuber / Tayda, Tazubayt, Snuber.

Parties utilisées : feuilles.

Usages thérapeutiques : antiseptique, carminatif.

Usages traditionnels : antiulcéreux, cicatrisant.

Pyrèthre d'Afrique (*Anacyclus pyrétum*; Composées).

Nom : tigentas, gentas / Tigentas, Gentas.

Parties utilisées : racines.

Usages thérapeutiques : rubéfiant, odontalgique, stimulant, masticatoire.

Usages traditionnels : antirhumatismal.

Romarin (*Romarinus officinalis*; Labiées).

Nom : azir, aklil / Azir, Aklil.

Parties utilisées : feuilles.

Usages thérapeutiques : carminatif, stomachique, abortif, cholagogue, cholérétique, emménagogue, antispasmodique, balsamique, anthelminthique, vulnéraire, antiseptique respiratoire.

Ronce (*rubio fricticossus*; Rosacées).

Nom : inijel, lenj / Inijel, lenj.

Parties utilisées : plante entière.

Usages thérapeutiques : dépuratif, vulnéraire, antidiarrhéique.

Usages traditionnels : contre les brûlures.

Rue fétide (*Ruta graveolens*; Rutacées).

Nom : agurmi, awermi, tameriwt, fijel / Agurmi, awermi, tameriwt, fijel.

Parties utilisées : plante entière.

Usages thérapeutiques : vermifuge, rubéfiant, abortif, révulsif, emménagogue, antihémorragique, antispasmodique.

Usages traditionnels : vermifuge, antispasmodique.

Salsepareille (*Amilax aspera*; Liliacées).

Nom : iskić / Iskić.

Parties utilisées : racines.

Usages thérapeutiques : dépuratif, diurétique, diaphorétique, antisyphilitique, sudorifique.

Usages traditionnels : dépuratif.

Séneçon commun (*Senecio vulgaris*; Composées).

Nom : tifaf / Tifaf.

Parties utilisées : feuilles.

Usages thérapeutiques : sédatif cardiaque, emménagogue, vaso constricteur.

Usages traditionnels : antihémorroïdaire.

Thapsias (*Thapsia garganica*; Umbellifères).

Nom : aderyas, deryas, aderis / Aderyas, Deryas, Aderis.

Parties utilisées : racines, écorce.

Usages thérapeutiques : rubéfiant, purgatif énergétique, antirhumatismal.

Usages traditionnels : fortifiant.

Thym (*Thymus vulgaris*; Labiées).

Nom : izri, zaâter / Izri, Zaater.

Parties utilisées : sommités fleuries et feuilles.

Usages thérapeutiques : diurétique, sédatif, antispasmodique, aromatisant, stomachique, diaphorétique.

Usages traditionnels : contre les céphalées et les coups de soleil.

Tournesol (*Heliantus annus*; Composées).

Nom : amager ipij / Amager Itij.

Parties utilisées : sommités fleuries et graines.

Usages thérapeutiques : fébrifuge, nourrissant, stomachique.

Usages traditionnels : comestible.

Verveine odorante (*Lipia citri odora*; Verbenacées).

Nom : uheyrec / Uheyrec.

Parties utilisées : feuilles et sommités fleuries.

Usages thérapeutiques : carminatif, sédatif, stomachique, antispasmodique, antinévralgique.

Usages traditionnels : antispasmodique, stomachique, sédatif, condiment.

Vigne (*Vitis vinifera*; Vitacées).

Nom : &izurin, adil / tizurin, adil.

Parties utilisées : feuilles.

Usages thérapeutiques : anti-inflammatoire, astringent, troubles de la ménopause.

Usages traditionnels : contres les coups de soleil.

INDEX des PLANTES

(Plantes et autres matières utilisées en médecine traditionnelle)

Absinthe arborescente = tasetta.

Aïl = ticert.

Aloès = qmari.

Alun = zarif, ceb.

Ambre = anbar.

Ampelodesmos tenax = adels, diss.

Antimoine = Tazult, khôl.

Armel = amerwi, harmel.

Armoise = izri, ifsi, cih.

Armoise (autre variété) = tguft.

Artichaut = taga, xorcef.

Assa foetida = hentit.

Atriplex halimus = aremas.

Aubépine = tubrest, idmin.

Basilic = lehbeq.

Benjouin = jawi.

Blé = irden.

Bruyère = malaz.

Bugle musqué = candgura

Bunium incrassatum = talghuda.

Café = qahwa.

Camphre = Kafur.

Capillaire de muraille = tamart.

Capillaire de montpellier = raâdat.

Câpres = taylalut.

Carde = taghediuut.

Carotte = zrodia.

Caroube = taqida, xeruba.

Caroubier = taqidut, taxerubt.

Carvi = karwiya.

Cèdre de l'Atlas = begun, meddad.

Centauree = arjan.

Ceterach officinal = aqerban.

Chardon à glu = addad.

Chêne = asaf.

Chêne-vert = tasaft, axlif.

Chêne-liège = tafercit, igni.

Chèvrefeuille = acek, ticki.

Chicorée = timerzuga.
Chiendent = Taqubalt.
Citronnier = Taqarest.
Coeur de palmier = agruz, agelus.
Coloquinte = aferziz.
Corail = merjan.
Coriandre = kosbor.
Cumin = acam, icamen, kemun.
Cyprès = tarut, azal.

Eglantier = tixfert.
Encens = Luban.
Ephèdre = azrem.
Eucalyptus = Kalitus.
Euphorbe = tanghut, takurt.
Farine = aren.
Fenouil = tamesaut, abesbas.
Fenugrec = helba.
Févier = bau, ibawen.
Figuier = taghurt, tagherset, tazart, ifits.
Figuier de Barbarie = takermust.
Fougère = fersiu, fersiq.
Frêne = aslen, tuzalt.

Galanga = xenjlan.
Garance = tghmi, trubiya.
Genévrier commun = tiqi, tamerbut.
Genévrier de Phénicie = ifs, zimba, 'âr 'âr.
Genévrier oxyèdre = taga.
Genévrier thurifère = imelzi, ayiwal, adrum n'aman.
Girofle = qrunfel.
Globularia alypum = tasselgha.

Haricot = lubia.
Houx = igri, igersel, irsel.

Inule visqueuse = amager aman.
Ivette = candgura.

Jonc = azlaf, almes.
Jujubier = tazuguart, zugart.
Jusquiame = benj, sekrane.

Laitue scarole = clada.
Laurier commun = taselt, asel, usel, rend.
Laurier rose = alili, ilili, defla.
Lavande = imezir, mezir, amezir.
Lentisque = amadagh, itk, imitek, tedext.
Liège = aferci.
Lierre = adafel, tadafelt, leblab.

Maïs = awkbel, ablul, kbub, asengar, agetuc.
Marrube = tameriukt.
Menthe Pouliot = flyu, temerba.

Menthe verte = na'â na'â.
Menthe (autre variété) = suseg.
Micocouliers = taqiqebt.
Miel = tamemt.
Mûres = tezelt, tizual.
Musc = mesk.
Myrre = maya.
Myrte = tafeltast, cilmun, tarihant.

Nard indien = senbel (famille des valérianacées).
Néflier du Japon = tubras, berquq, m'cimca.
Nigelle = sinuj, z'rar.
Noyer = tajuzet, agusim, suak (ce dernier se rapporte davantage à l'écorce du noyer).
Oignon = tabsalt, bsel.
Olivier = azemur, tazemurt.
Orchis = el-hya wa l-myta.
Orge = timzin.
Ortie = imezri, timeseqs...
Oseille = assemamut.

Palmier nain = agulf, tiznirt.
Panicaut = tabelyanunt.
Pariétaire officinale = talasas.
Persil = izmi, maâdnus.
Pin d'Alep = azumbeï, tayda, snuber.
Pistachier = iyg, tisemlal.
Pois-chiche = ikiker.
Pyrèthre d'Afrique = tigentas, gentas.

Raisin = adil.
Résine (de pin) = aselghegh.
Ricin = axiliuan.
Romarin = azir, aklil, klil.
Ronce = inijel, anajel, lenj.
Rue fétide = timeruit, agurmi, awermi, fijel.

Safran = za'fran.
Salpêtre = truniya.
Salsepareille = iskici.
Sapin de Numidie = tawment.
Sauge = timezut.
Saule = tesemlalet, tasemlit (on retrouve le nom du pistachier = tisemlal).
Séneçon commun = tifaf.
Silène inflata = taxixayt.
Soufre = kebrit.
Sulfate de fer = zaj.
Sulfure d'antimoine = tazult, khôl. (v. antimoine).

Tan (tamarix) = ukun, tukunt.
Terre glaise = talaxt.
Thapsia = aderis, aderyas, deris, bunafa'â.
Thuya = azaka, izukaten.
Thym = izri, zaâter.
Thym (autre variété) = tguft.
Tournesol = amager itij.

Trèfle = ikfis, ukfis.

Tremble = asemlal, isemlal (v. saule).

Truffe = tirfas.

Verveine = uheyrec, xeyata.

Vigne = tizurin, adil.